

ケアステーションあいの 生活介護



～ 日 課 表 ～

9:00

送 迎
健康チェック
朝 礼



手洗い・うがい
トイレ・整容
体操・水分補給



9:50

活 動



水分補給
入浴支援（希望者）
口腔体操



11:45

昼 食
昼休み



各自ゆっくり休息
自由時間
トイレ



13:10

活 動



衛生支援
水分補給
入浴支援（希望者）



15:50

終 礼
送 迎



喫 茶
トイレ
帰 り 準 備

自立生活チーム

高等部卒業生を主体とし、将来、自立した社会生活を送れるための活動を行います。



作業チーム

菓子箱折りや野菜の袋詰め、季節によりみかんの皮むきなどの作業活動や店舗（星のくまアトリエ）の運営を行います。



創作チーム

毎月のテーマを決め、壁画づくりや星のくまアトリエの商品作りなどを楽しみながら手指のリハビリも兼ねて活動します。



リハビリチーム

健康・体力維持のため個々に合わせた運動法、機能訓練を取り入れて活動します。

※OT・PTと連携し、プログラムを組んでいます。



余暇活動…

- ☆日帰りバス旅行
- ☆小グループ活動
- ☆レクリエーション
- ☆お誕生日会
- ☆お楽しみ会 etc.

