

特定非営利活動法人

ほしのくま

発行：NPO法人星のくま
 住所：雲仙市愛野町乙2336-1
 TEL：0957-36-7575
 FAX：0957-36-7576
 URL：hoshinokuma.com
 編集：星のくま広報部

ほのぼのと しあわせになろう
 のんびりとくじけるな まけるな!



『「ほのぼのと」
 目標を持って活動していきます』

理事長 磯田 正也

平成二十八年度がスタートして、「特定非営利活動法人星のくま」も四年目の春を迎えることができました。これもひとえに「星のくま」を支えて頂いている利用者様、保護者様、地域の皆様や行政機関及び相談支援事業所等を含めた各種関係機関の皆様への支えがあったからこそと深く感謝いたします。

「星のくま」の本年度活動方針の中で、短期入所棟（六床）の新設を計画しております。車椅子の方も利用が出来る様を構造（完全バリアフリー）となっております。

短期入所を利用することで、心ゆとりを持って生活を送ることが出来る様、一人一人の利用者様に満足してもらえる、質の高い「しあわせになれる」サービスを提供していきたいと思っております。



ユニフォームができました!

星のくまカラーの水色です



緑色 は利用者様
黄色 は職員です!



ワークセンターあいのでは、今年度より新しくユニフォームが完成しました。箱折り作業では、水色のジャンパーを、厨房作業では、オシャレにカフェスタイルの帽子とエプロンを着用して作業に取り組んでいます。皆さん、ユニフォームに身を包むだけでも気持ち引き締まるね、と話されています。

ワークセンターあいの

平成28年度 職員紹介

今年度、ワークセンターあいでは「工賃UP!」を目標に、利用者様と一緒に頑張っていきたいと思っております!



よろしくお願ひします!

クリーンウォーク

～街をきれいに～

星のくまがある愛野町をきれいに! ということで月に1回、歩行訓練を兼ねてゴミ拾いに出かけています。時には近所の方々に声をかけて頂き、皆さん、その度に「頑張ろう!」と嬉しくなり、やる気を出されています。

愛野町で見かけた際には、ぜひ声をかけて下さい!



ちょっとひと工夫...

見て楽しい! 食べておいしい!

5月5日のこどもの日に合わせて、こいのぼりの箸置きと兜を折り紙で作し、食事と一緒に提供しました。見た目にも季節を感じながら、食事を楽しんで頂けたらと思います!



栄養士の川口です!

ワークセンターあいの

今回は星のくまの昼食を作っている厨房作業をご紹介します。



食器準備・調理手伝い

一日平均60食を毎日作っています。それぞれの役割を確認し、食材の準備、切り込み・食器準備などを行います。切り込みでは美味しく仕上がる切り方を習いながら技術の向上も図ります。



後片付け

昼食が終わると、後片付けと明日の仕込みで終了です。午前中の短い時間でたくさんの料理を作ることには大変ですが、皆さんの「ごちそうさま! おいしかったよ!」に励まされ頑張ってます!



食事盛り付け・配膳

現在、ケアステーションあいのへも昼食を提供しているため、2班に分かれ昼食の配膳を行います。配膳もきちんと決められた場所に食器を並べ、見た目にも気を配り、また食べやすくしています。



楽しかった★ ～春の遠足～



四月十五日に森山公園まで遠足に行きました。当日は天気にも恵まれ、心地よい春風を感じながらの楽しい遠足となりました。お昼は大きな木の下で、皆さんと仲良く集まってお弁当を頂きました。お腹が満たされた後は遊具で遊んで体を動かしたり、楽しくおしゃべりしたりと外での時間を自由に過ごしました。太陽の光をたっぷり浴びて、力をたくさん補充できたことと思います。

ケアステーション あいのの たくさん の春を感じて♪



誕生会

今年度最初の誕生会が四月二十五日にケアステーションあいののにて催されました。誕生者の皆さんは前に並んで、写真がいっぱい入ったカードを受け取りニコニコ。皆さんにハッピーバースデーを歌ってお祝いして頂き、とても喜んでおられました。他にも人物当てゲームをして盛り上がり、笑いのたえない誕生会となりました。



～いちご狩り～

4月26日に、加津佐町までいちご狩りに行って来ました。真っ赤でつやつやしたいちごをちぎって食べては、その甘さに癒され、皆さん幸せそうな表情をされていました。昼食は口の津公園にて潮風にあたりながら、ワークセンターあいのの手作りお弁当を美味しく頂きました。

手作りおやつ

今年度からケアステーションにも栄養士が加わり、毎日提供しているおやつを週二～三回程手作りして、提供することになりました。皆さんと一緒に作ったおやつを「おいしい」と言ってお食べてもらい、作っていく中でやりがいや楽しさを感じてもらえたらと思っています。頑張っておいしいおやつを作りますー!!



今年度よりケアステーションあいののには、2名の新しい職員を迎え、心機一転、フレッシュな面持ちでスタートしております。より一層充実した活動ができるよう、職員共々頑張りますので、よろしくお願い致します。

職員紹介

平成二十八年度

石島幸美 林美佐子 宅島暹
草野信子 白山早苗 大久保英子
松田沙耶香 田口陽子 林田陽子
松尾陵太 平野嘉子 平山由佳 荒木裕一郎



ゴールデンウィーク初日の4月29日、加津佐町までいちご狩りに出かけました。真っ赤で甘いいちごを採ってその場で食べた味は一層おいしく甘く感じる事ができました。昼食は口之津町シーサイドパークにて、海を見ながら自分が選んだほっともったのお弁当をいただきました。

キッズステーション あいの



あづま牧場



天気が良い日には、体を使った活動と面白いなるべく外出を行っています。今回は、あづま牧場へ行きました。牛と触れ合ったり、草そりをしたり、設置してある遊具で遊んだり、大自然の澄んだ空気と目の前に広がった景色に感動を覚える一日となりました。

いちごのスイーツ作り



今年度の抱負



今年度で高校生活が最後となります。なので、色々な行事に積極的に参加し、たくさん思い出を作りたいです。その中でも、特に体育祭では応援団長をする事となり、みんなをまとめる事は大変ですが、当日はみんなを引っ張っていき、優勝したいです。僕は、陸上部に所属しています。自分のベストが出せるように日々の厳しい練習を頑張っていきたいです。そして、今年行われる若手団体の選手に選ばれるように頑張ります。

僕は卒業後、介護士になりたいと考えています。星のくまで出会ったみんなから学んだ「やさしさ」や「相手の立場にたつこと」を活かして、誰にでもやさしくみんなから必要とされる介護士になりたいです。

鳥原特別支援学校
三年 山道 一哉



東川 まゆみ 斧 麻由子 宮木 智子 田口 陽子
愛合 奈美 本多 邦子 吉田 健人 川井 由美

平成二十八年度
職員紹介
今年度キッズステーションあいのへ配属となった職員です。また「行きたい!」と思ってもらえるよう笑顔で頑張ります。



星のくま1号館の1日

- 6:15 起床・バイタルチェック
- 6:30 テレビ体操・その後居室掃除
- 7:30 朝食・歯磨き
- 8:15 居室、区域掃除・日中活動への準備
- 8:30 日中活動へ出発

日曜日などの祝日は、建物周辺のごみ拾い活動を行い地域貢献に努めています。



写真：休みの日に皆さんでコスモス見学にいきました。

- 16:00 日中活動より帰宅・バイタルチェック
洗濯物片付け・自由時間
- 16:30 入浴・洗濯(洗濯物干し)
- 18:00 夕食
- 18:30 歯磨き・自由時間
- 20:00 合同喫茶

今日一日の出来事や他愛のない話を他の入居者様とする事で心身共にリラックス出来る時間となります。



写真：誕生日会にてケーキを皆さんで食べました。

- 21:00 就寝準備・就寝
- 22:00 消灯
- 23:00 就寝確認



グループホーム 星のくま1号館

入居者様が地域において共同して自立した日常生活または社会生活を営むことができるように支援を行っています。「普通の場所です。普通の生活をする。」という入居者様の意思及び人格を尊重し、地域で安心して暮らせるよう、入居者様の立場に立った適切な共同生活援助事業のサービス提供を目的としています。

1週間の 夕食メニュー

激うま

月曜日



赤飯・刺身・からあげ
酢の物・オレンジ
吸い物・ジュース

火曜日



きつねうどん
筑前煮・辛子和え
おにぎり・キュウイ

水曜日



ご飯・吸い物
鶏肉の柳川煮
揚げ出し豆腐・リンゴ

木曜日



ご飯・チキンピカタ
ポテトサラダ・野菜ス
ープ・フルーツポンチ

金曜日



炊き込みご飯・煮魚
きつねそば
寄せ豆腐・オレンジ

土曜日



ご飯・天ぷら盛
酢の物・吸い物
キュウイ

日曜日



親子丼・味噌汁
じゃがいもの含め煮
白桃

家庭的で暖かみのある料理を毎日提供しています。

栄養士が考えたメニューは味も良く、栄養満点！！

利用者様が誕生日の日は、みんなでケーキを食べたりと食を通して思い出作りをしています。

平成28年度 職員紹介



脇山 淳子



上町 和子



平野 嘉子



磯田 正也

栄養士

看護師

管理者



白山 早苗



石島 幸美



勝矢 真由美



北尾 美紀

看護師

