

特定非営利活動法人

ほしのくま

発行：NPO法人星のくま
住所：雲仙市愛野町乙2336-1
TEL：0957-36-7575
FAX：0957-36-7576
URL：hoshinokuma.com
発行責任者：磯田 正也

ほのぼのと しあわせになろう
のんびりと くじけるな まけるな!



「想定外」を「想定内」の 考え方で

今年の四月以降、自然災害（地震・台風・水害）や、過去に例がない事件（入所支援施設での殺傷事件）等々「想定外」の出来事が多く発生しており、今迄の経験値が通用しない時代となっている様にも思います。

又、社会保障制度分野でも、今後予定されている改正等は「想定外」とならないことを願うのか？、社会保障制度全体の改正の情報等を収集と分析を行い、法人としての対策を立てながら、改正が想定内に収まる様に検討していかなければいけないと考えています。

今夏の放課後等デイサービス事業は、事前に療育プログラムを現場主体に企画・立案及び実施する事で、事業開始（平成二十五年七月開所）以来の多くの利用者様に利用して頂き、現場スタッフも愛情と情熱で対応し、利用者様にも満足頂いたのではないかと自負しております。今夏の様相が継続して行く為、職員の支援力をさらに高め、利用者様の利便性を高めていきたいと考えております。

NPO法人 星のくま
理事長 磯田 正也

ワークセンターあいの

新作業 開始!

アイロンプレス

↓ たたみにチャレンジ中



たたんだ後は袋へ慎重に! ↓ ↓



アイロンプレスに取り組み中 ↓



九月十三日より、新しくアイロンプレス作業を開始致しました。利用者の方もそうですが、職員もまだ始めたばかりで慣れないですが、力を合わせて早く軌道にのれるように頑張ります。

★会社見学ツアー★



↑ 現在は醤油作りも機械化されています



← 昔ながらの製法も知る事が出来ます

9月7日に大村市にある「長工醤油」さんへ工場見学へ行ってきました。醤油を造る工程や昔の製法で使っていた道具の展示を見て回りました。それから諫早市の就労継続支援A型「ちえの和」さんへ行き、スペシャルランチを美味しく頂きました。また、就労継続支援B型「ロバのパン」さんでは自分の好きなパンを思い思いに購入されています。

工場や色々な事業所を見学し、今後のワークセンターあいのでも活かせるよう作業に励んでいきたいです。



利用者の皆さん〜感想〜

- ・工場を見て回り整理整頓がされていて、自分でも頑張りたい。
- ・接客がとてもよかったです。野菜の切り方や盛り付けの仕方も勉強になりました。
- ・掃除も綺麗にされていて、雰囲気もよかったです。

〜作業服〜 第2弾!!



黄色の半袖ユニフォームができました。室内がとても明るくなり、雰囲気もよくなりました。より一層勤しむことを期待しています。

夏のなまやうで

リフレッシュを兼ねて七月二十六日に、富津漁港へ魚釣りへ出かけました。魚の釣れた感触を体感され、初めての方も久しぶりの方も釣りの雰囲気味わう事が出来ました。

釣りの後は、千々石観光センターでさうめん流しを楽しみました。見晴らしがよい景色を眺めながらの食事はとても美味しく、お腹も心も満腹でき、夏の風物詩を楽しむ事が出来た一日となりました。



夏のイベントで盛り上がりました♪

ケアステーションあいの

夏を満喫

八月十九日にケアステーションあいのにてプチ縁日を行いました。出来たての焼きそばやフランクフルト、焼きとうもろこしを屋台で売ったり、おにぎりに具材を入れて握ったりと、皆さんでそれぞれの役割を頑張りました。お祭り気分を味わいました。また、午後の活動を使って射的や輪投げなどのイベントも行い、夏休みの児童さんと一緒にとても楽し気にイキイキとされていて、にぎやかなものでした。最後にスイカ割りを行い、豪快に割られたスイカをおやつに皆さんで美味しく頂きました。



そうめん流し



今年もそうめん流しの外出を行ないました。今年も、千々石観光センターと岩戸観光ガーデンへ出掛けました。千々石観光センターでは、千々石展望台からの素晴らしい景観とそうめん流しの清涼感とが合わさってとても見事な食べっぷりでした。大自然の森の中に囲まれた岩戸観光ガーデンでは川のせせらぎに包まれながらそうめん流しを堪能し風流なひと時を過ごされていました。

健康講座



ケアステーションあいのでは月に一度、看護師による健康を推進するための講座を行っています。これまで血圧の話や脳梗塞の症状、日常生活で注意すべき点などを質問に答えながら分かりやすく説明してきました。これを機に、皆さん一人ひとりの健康に対する意識が、少しでも高まればと思います。

手作りおやつレシピを紹介！

牛乳と砂糖を沸騰させ、ゼラチンを入れて冷蔵庫で冷やすと完成！

おすすめ!
蒸さないプリン

簡単でぷるぷる♪

材料 (2人分)

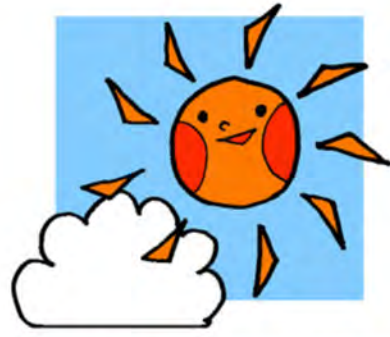
- 牛乳 300cc
- 砂糖 30g
- 卵 1個
- バニラエッセンス 適量
- ゼラチン 5g

火を止めて、ゼラチンを入れることがポイント！

愛情込めて...

ぜひ作ってみたいわ！

星のくまの 夏休み



キッズステーションあいの

今年の夏は、例年よりも気温が高く暑さが堪える日が続きましたが、キッズステーションあいの、その暑さをも超える笑顔と元気な活気溢れる子どもたちでいっぱい夏休みとなりました。

ミュージカル・ピーターパン鑑賞会



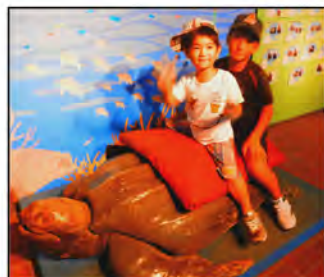
夏休みのスタートは島原市文化会館にて行われた『ミュージカル・ピーターパン』を見に行きました。子どもたちは、歌を一緒に歌ったり、リズムに合わせて手拍子をしたりして楽しそうに見られていました。終わった後も余韻に浸りながらみんなで弁当を囲んで食べました。

長崎ペンギン水族館見学



海の生き物は不思議がいっぱいでとても楽しかった!!

長崎ペンギン水族館へ見学に行きました。ペンギンはもちろんのこと、様々な海の生き物たちを見たり、触れ合ったりと思う存分楽しみました。昼食は、ファミリーレストランにて自身が食べたいものを選びいただきました。心もお腹もいっぱいとなった外出となりました。



お腹いっぱい大満足!!

星のくまの工作活動

〜陶芸・絞り染め〜

陶芸



絞り染め



キッズステーションあいのでは夏休み工作として、陶芸と絞り染めを行いました。陶芸は昨年も行い、経験があった子どもたちがわからない子に教えてあげながら、思い思いのお皿やコップを作っていました。絞り染めは、ワイクセンターあいのの玉ねぎ作業で出た普段廃棄する玉ねぎの皮で染子を作り、着色けを行いました。どちらも、「誰にあげるの?」と尋ねると「お母さん・お父さん」や「友達」と言われ一生懸命に心を込めて作られていました。

その気持ちが届くと共に、大切な思い出も形となつて残ってもらえたらと思います。

お疲れさま会〜そうめん流し〜

8月30日、毎年恒例行事の「夏休みお疲れさま会」を開催いたしました。

今年は、夏の風物詩であるそうめん流しをして、終わりを迎えた夏休みの思い出に浸りながらお友達みんなですうめんをいただきました。

そうめんのお椀は、竹を使って一から作りました。手作りお椀で食べたそうめんの味は格別に美味しかったです。

ミシンを使って初めてハンカチを作りました!



竹から作ったお椀



ひんやりおいしくて、お腹いっぱい食べました。





グループホーム星のくま1号館

グループホーム星のくま1号館



散歩が大好き！
一番のお姉さんです☆



男性3名、女性3名の計6名で生活を送っています。
毎日、働く場所は別々ですが、ホームに帰ってくると、協力して食事の準備や洗濯などを行います。時々、けんかもありますがみんなで助け合い、楽しく生活しています。



明るい性格ですが、涙もろい所もあります(笑)
秋のせいかしら…？と思う今日この頃です。



お兄さんの存在！
力仕事を俺にまかせて！！



カラオケ大好き！
星のくまの長瀬剛です！
よろしく!!



毎日、玉ねぎの皮むき
仕事頑張ってます！

AKB大好き！何でも聞いてね！
ダンスだって踊れますよ♪♪



障がいがあっても、朝起きれば仕事に行き、休日には外出や趣味などの思い思いの時間を過ごします。月に数回はクリーンウォークを行い、地域住民の方々とのふれあいと温かい励ましを受けます。主体性のある普通の生活を送る中で、喜びを見出せるようにこれからも一生懸命、支援をしていきます。

お茶ごちそう☆
ちやみおまかせTime

何頼む？



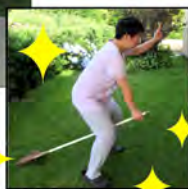
グループホーム星のくま1号館では、月に1度、女性の皆さん、男性の皆さんに分かれグループ活動を行います。活動内容は、ちょっとお出かけしたり、時にはお部屋のお掃除に時間をかけ、のんびり過ごしたり…。と様々です。今後は個々での活動も取り入れていきたいと思っています。
←今回は女性の利用者さまのお出かけにおじゃましました☆

とある休日の…1コマ☆

洗濯物を干す碧さん。とっても丁寧に干されてます。お掃除も頑張ってます。しかし！！玄関掃除を始める…なんと！魔女になりました(笑)お茶目な一面を見せて、楽しませてくれる碧さんです。



ピース♪



皆で協力！おやつを作って



完成！



お茶ごちそう♪



ホットケーキのできあがり☆



バーベキュー大会



「今年もお腹いっぱいお肉を食べるぞー」の声とともに、毎年恒例になりました『星のくまバーベキュー大会』が開催されました。会場・食材の準備から職員、利用者の皆さんで協力して行います。ほどよく汗もかき、お腹がすいてくるとお肉の焼けるいいにおいがしてきます。また、お腹がいっぱいになってきたな〜と思う頃には、焼きそばがでてきます。「もう食べきれ〜ん」と言いつつ、たくさんの方で外で食べるバーベキューは格別。

いつまでもお箸が止まりませんでした。

お肉まだかな？

みんな楽しもう！



星のくま 主な行事予定

- 9月 内科検診
小グループ活動
事業別外出
- 12月 忘年会
クリスマス会

※11月~12月にバス旅行を今年度も計画しておりますので決まり次第お知らせ致します。

その他の行事についても詳しい内容につきましては、後日お知らせいたします。



毎日笑顔で過して頂けるように...

星のくまでは日頃より、火事や地震に備えた避難訓練を行なっています。今回の避難訓練では、利用者の皆さまも交え、消火訓練を行いました。緊急時でも慌てず、落ちついた行動ができるように日頃からの訓練を大事にしていきたいと思います。



星のくまでは毎日、愛野町を中心に島原市、南島原市間で利用者の皆さまの送迎を行なっています。利用者の皆さまに安心安全に乗車して頂き、毎日を笑顔で迎え、笑顔で終えて頂けるようにこれまで以上に安全運転に努めていきます。

安全運転十力条

1. 事故は絶対に起こさない！という信念を持つ。
2. 運転中は決して油断しない。
3. 安全確認は1回余計におこなう。
4. 先を読み、危険の予知を心がける。
5. 時間と心に余裕をもって、慌てないで落ち着いて運転する。
6. 譲ってもらったら、挨拶をする良心の心を持って運転する。
7. 他の車に迷惑を掛けないよう心がける。
8. 同乗した人が安心できる運転をする。
9. 運転中に子どもやお年寄りを見つけたら、我が子や親だと思い優しい気持ちで通り抜ける。
10. 車と道路をよく知り、事故を未然に防ぐよう心がける。

研修報告

～福岡・ヤマト財団視察研修

七月十四日～十五日の二日間にわたり、福岡県内にある社会福祉法人キリスト者奉仕会様、社会福祉法人野の花学園様の施設見学をさせていただきました。また、公益財団法人ヤマト福祉財団様の講演も含め、とても実りある研修となりました。



私たちは社会福祉事業に取り組む者として、職員ひとり一人が、何よりも人を尊重することを第一に行動してきました。今回の研修で、それぞれが能力を高め礼節を重んじ、職員相互の和の力、「協力・結束・調和」が法人の基礎をなすものだということを改めて確認したところです。

研修では「障がい者の働くパワーアッププログラム」及び2ヶ所の先進的な取組を行う事例を学ぶことができました。第一の研修目的は利用者の皆さんが地域社会の中で、働きたいのある人間らしい仕事に就労し、年金と工賃で生活できる経済的・精神的自主とさらには一般就労に向けた支援を行う事例を学ぶことでした。

その中で、利用者の皆さんと共に、目指すことへの信頼関係の構築、相談・協力できる仲間と創意工夫し行動すること、そのためには職員の啓発・自己研鑽をさらに確実に推し進めていくことが大切であり、就労の機会をただ提供することにとどまらず、業務に取り組むことによる満足感や生きがいなどの心理的な面からも生活の質の向上を実施していく姿勢が求められています。

NPO法人 星のくま

アドバイザー 菅崎 康範

お知らせ



平成28年度の活動方針のひとつであるケアステーションあいの短期入所棟の増築工事がいよいよ始まりました。

車いすの方も安心して利用できるような完全個室のバリアフリー設計はもちろんですが、さらに生活の質を高めるために車いすから自力移乗できる方に配慮した約40cm高床の和室、ベットの洋室、声や音が気になる方には防音の部屋等々6床を準備致します。

また管理栄養士の献立により地産地消の食材を使ったより良い食事の提供にも努めてまいります。

12月の完成予定です。皆様のご利用をお待ちしております。



編集後記

オレンジ色の空や風の中にも少しずつ秋を感じるようになってきました。

今号で星のくま広報誌は第3号となりました。制作をするにあたって、細かな所の編集や配置等とても難しいですが、普段気づけない所にも気づけるなど良い経験となっています。

次号も皆さんに楽しく読んでいただけるように頑張りますので、これからもご支援下さいます様、よろしくお願い致します。

(星のくま 広報部)

星のくま

ホームページ & フェイスブック



facebook

随時更新中!