

社会福祉法人

ほしのくま

発行:社会福祉法人星のくま
住所:雲仙市愛野町乙2336-1
TEL:0957-36-7575
FAX:0957-36-7576
URL:hoshinokuma.com
発行責任者:磯田 正也

ほのぼのと しあわせになろう
のんびりとくじけるな まけるな!



ワークセンターあいの

新年あけましておめでと〜ごいぎいます

今年には暖冬の影響もあり暖かい新年を迎えることができました。

昨年は当法人の十周年記念行事が開催され、普段行事が少ないB型の利用者の方々も、ご家族を交えた秋祭り「星のくまフェスタ」では大いに盛り上がり楽しいひと時を過ごすことができました。

作業活動では、新型コロナウイルス感染症は五類となりましたが、物価高騰の影響を受け活動内容の再構築を迫られている状況にあります。しかし、一般企業など同様に「福祉的就労」であっても、クオリティの向上を図り、会社に認められることで適正な工賃支給ができるように努力していきたいと思っております。

今年には元日以降、大変なニュースばかりを耳にして、心が痛みますが「危機管理」や「コミュニケーション」を常に意識しながら、ともに成長していけたらと思います。本年もよろしく願っています。

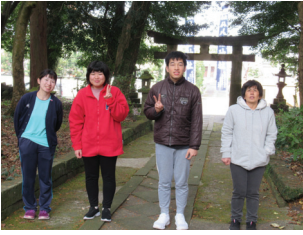


初詣

～各班ごとに初詣に行ってきました～

箱・厨房・プレス班は

八幡神社(愛野町)へ



良い1年に
なりますように



加工班は 橘神社(千々石)へ

日帰りバス旅行

今回は長崎市へ行ってきました。社会福祉法人ゆうわ会ワークショップあさひ様ではA型・B型就労状況を見学し、作業の丁寧さや集中された様子に利用者さんも関心を示されていました。

昼食と買い物はバス旅行特別班でそれぞれ楽しみました。



豪華なお弁当完成★

今年も厨房班は前日から仕込みを始め、当日も切って揚げて盛り付けてと大忙しでした。総数100食!!お弁当の他に、おでんやデザートもあり、とても美味しかったです。レクリエーションではカラオケと皿回しを行い、事前の練習の成果を披露することができました!



調理から盛り付けまで



頑張りました!



ケアステーションあいの

今年もよろしく
お願いいたします



昨年は、漸くコロナが五類に移行し、マスクや消毒液といった感染症グッズがその存在感を弱め、ケアステーションにおいても感染症対策のハードルを少しずつ下げてきました。しかし年末はインフルエンザや、忘れてかかっていたコロナへの感染等が増えた為に利用の調整をお願いするなどバタバタと年末年始を迎えることになってしまい、利用者様やご家族様には大変ご迷惑をおかけしました。

さて、昨年は法人設立十周年のイベントや記念誌の発行など、大きな区切りの年でもありました。生活介護は設立当初より行っている事業でありこれまでに失敗や変化を繰り返して、少しずつ成長しながらこれまでに進んで参りました。

これからの十年は利用者様のライフステージを見据えながら更にサービスの質を高める努力と、皆様から必要とされる事業所であり続けるよう努めてまいります。

令和六年は自然の驚異を見せつけられる年の初めとなりました。私たちも決断して対岸の火事とならぬよう、小さな気づきを大切に様々な場面に対応できる力をつけていきたいと思います。

皆様今年もどうぞ宜しくお願いいたします。



日帰りバス旅行 ～ハウステンボスへの旅～



初詣

11月の中旬、利用者様が待ちに待った日帰りバス旅行がやってきました。今年は佐世保市の「ハウステンボス」に行ってきました。初冬のさわやかな気候の中、オランダの風景を一望しながら園内を散策し、きれいな花を見たりお土産を買ったり、とても充実した時間を過ごしました。

新年初の行事として、雲仙市千々石町にある橋神社と温泉神社に分かれて初詣に行きました。今年は天候に恵まれて、新年の清々しい空気の中、皆さん今年の抱負やお願いごとなど様々な思いを抱きながら手を合わせていらっしました。



大吉!
うれしいな!

2024年最新!! 初笑いショット



今年最初の素敵な笑顔を集めました!!

皆さん、この1年を笑顔いっぱいにご過ごせますように!!

キッズステーションあいの

今年もよろしくお祈りします

令和六年辰年の一年がスタートしました。子どもたちにお正月休み中の楽しかった事を聞くと「お年玉をもらったこと」「離れた親戚に会ったこと」「旅行に行ったこと」など以前と変わらぬ制限のないお正月を迎えられたことを嬉しく思います。

初詣や出初式見学、鬼火焚きなど新年恒例の行事を行い、冬休みもあっという間に終わった気がします。

これから新年度に向けての三か月、それぞれの児童がたくさんの経験をして自信をつけて進級できるように職員一同力を合わせて支援してまいります。ご家族様、関係機関の皆様にも今年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。



餅つき

子ども達が好きない行事の一つです。



つきたてのお餅は柔らかくてふわふわ〜。早く食べたいよお。



今年も様々な体験ができるよう計画を立てて行きたいと思います。

リラックスした笑顔で溢れています。



お友達と遊びながら「ルール」を学び「順応する力」を身につけています。



心身の健康を目指して

クリスマスツリー飾ったよ★

準備から片付けまで楽しみながらできました。



公園外出

天気の良い日は、外へ出でのびのびと身体を動かしています。心もスッキリ！



太陽の光を浴びて基礎代謝アップ！

アクティビティセンターあいの

旧年中は温かいご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。アクティビティセンターあいのも、開所から六回目のお正月を迎える事ができ大変感謝しております。

五日間のお正月休みは、楽しい事が盛り沢山だった子ども達は、久しぶりの通所で笑顔と笑い声が溢れており、「初詣行ったよ〜!」「お年玉もらったよ〜!」「宿題終わったよ〜!」など子ども達の出来事を話してくれました。その後には残りの冬休みの過ごし方を子ども達なりに考え、取り組む姿を見る事ができ、それぞれの成長を感じ、嬉しく感じる冬休みとなりました。

本年のはじまりは大地震が発生し、直接的な被害はないものの、日本のどこかで困難に直面している人がいるという事を子ども達と話し、いつ何が起るかわからない世の中なんだと実感し、改めて普段の日常への感謝の気持ちが込み上げてきました。

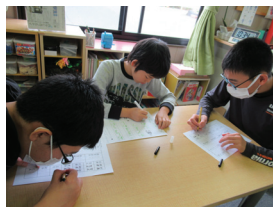
今年度も「安心・安全に過ごせる場所」として環境作りを行い、より良いサービスの向上を目指して一層励んで参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

美文字クラブ

昨年から美文字クラブを行っています。「文字を丁寧に書こう!!」を目標とし、今回は年賀状を書きました。様々な色の筆ペンを使い、かわいい年賀状が完成しました。



素敵な年賀状が完成!!



島原半島ドライブ

島原半島1周のドライブに出かけました!



小浜の足湯は熱いけど気持ち良いと子ども達に大好評!



おいしい食事に大満足



有馬キリシタン遺産館では、昔の歴史を学ぶことができ、島原半島について学ぶ良い機会となりました。



クリスマス会

じゃんけんゲーム



大盛り上がりの二人羽織り



初詣

橘神社・温泉神社(千々石町)へ



キッズステーションあいの 児童発達支援

今年もよろしく お願いいたします



新たな気持ちで迎えた令和六年。きれいな初日の出に今年も良い年になりそうだと感じた矢先に地震のニュースが流れ自然の驚異を感じた年初めとなり、様々な場面を想定し、対応できる力の必要性を感じました。

お正月休み明けの児童発達支援では、子どもたちの笑顔と元気いっばいの声に私たち職員もパワーをもらい、今年も子ども達と共に「できた！」の喜びを大切に、一歩ずつ歩みを進めていきたいと思っております。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

季節の行事を楽しもう！

餅つき体験をしました！重くて大きい杵をぎゅっと握って
力いっぱいパタンコ！パタンコ！！



いくよ～、せ～のっ！

今年も元気いっばい頑張ります！



1年生に向けて…

年長の子とも達は、1年生に向けて
ワクワクした気持ちで運筆や
ひらがなの練習にも
取り組んでいます。



理学・作業では

全身を大きく動かす運動と、指先を使った細かい運動の両方を取り入れ「動」と「静」を習得していきます。

言語では

伝える喜びや楽しさを知り、聞くこと・話すこと・伝えることで子どもたちの世界を広げていきます。

記録更新！

アベレージ202が出ました！この調子で5月の障がい者スポーツ大会に出場し、全国大会を目指せるように頑張ります！



買い物へ

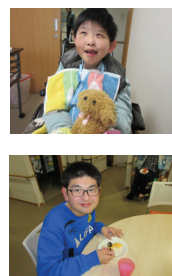
洋服も自分で選んで購入★
そして…楽しみの昼食！



楽しいクリスマス会★



今年もたくさんのご馳走を囲んで乾杯！
1年間お疲れさまでした。クリスマスプレゼントも届いて皆さん嬉しそう★



みんなで乾杯！

星のホームあいの

新しい年を迎えて

昨年五月より新型コロナウイルスがインフルエンザと同じ五類感染症に位置づけが引き下げられ、全体的に行動制限が緩和されましたが、感染症対策を苦慮する場面はまだまだ少なくありません。
感染症対策にはより一層の注意を払いながらグループホームの入居者の皆さんが健康で楽しく充実した毎日を送れますように、世話人一同一層の努力をさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

ドキドキのサイン会



ちょっぴり緊張しながらサインをもらう子どもたち。みんな嬉しそう♪



松尾貴臣さんホスピタルライブ開催！！



松尾貴臣さんのホスピタルライブが4年振り星のくまにやってきました!!
優しくて力強い歌声に癒されました♪



もちつき

毎年みんなが楽しみにしている餅つき！今年も賑やかな雰囲気の中、力いっぱい餅をつきました!!

会場は大盛り上がり



松尾貴臣さん
ありがとうございました



鬼火炊き

この1年の無病息災を願って

絵が上手になりますように



焼いたお餅は
美味しいな♪



Topics★～専門職・Penリレー～

今回のテーマは

「インフルエンザについて」

看護師の石島幸美です。

今回「インフルエンザ」についてお話します。「インフル

エンザ」は、冬を代表する感染症の一つであることは皆さん

ご存じかと思えます。しかし昨今、「インフルエンザ」は季

節問わず通年流行しています。約五年前に流行したコロナウ

イルスが五類感染症になり、その間「インフルエンザ」は毎

年冬から春先にかけて流行していました。咳や鼻水といった

風邪に似た症状がみられますが、倦怠感や筋肉痛、高熱が出

るなど全身に症状が現れることも多いです。多くの方は軽症

で回復しますが、重症化すると肺炎や脳炎になり、場合によっ

ては命を落とす危険視のある疾患です。

予防接種の効果として、発病後の重症化を予防する一定の

効果があるとされています。遅くとも流行する一ヶ月前には

接種することが良いとされています。例年年末にはワクチン

が足りなくなることも多いので十月から十一月くらいの間に

接種したほうが無難であると言えます。また、他に予防とし

て、次のことがあげられます。

「外出後の手洗いがい」指や爪の間や手首までしっかりと

洗い、喉の奥まで三回以上うがいをしましょう。「適度な保

湿の保持」室温は二十度前後、湿度は五十から六十度に保つ

ようにしましょう。「十分な栄養とバランスのとれた食事」

一日三食規則正しく摂りましょう。「人ごみや繁華街の外

出を控える」インフルエンザが流行り始めたなら不要不急の外

出を避けましょう。「マスクの着用」人混みに出る時や咳が出

る時は顔にぴったりと合わせて着用できるマスクを選んで着

用しましょう。マスクを捨てる時は紐を持って捨てましょう。

皆さん自分の生活習慣を振り返ってみてはどうでしょうか。

第3弾は...

看護師の

石島 幸美さんです!!



星のくまフェスタ開催☆

当日は晴天にも恵まれ、利用者の皆さんやご家族の方々にたくさんご来場いただきました。今回は皆さんの溢れる笑顔を支のくまフェスタ第1弾としてお届けします！



ゲームコーナーも大人気♪



展示スペースや出店も充実！



ステージ発表頑張りました！



ご家族みんなでハイ、ポーズ！



次号では星のくまフェスタ第2弾をお届けします！お楽しみに★

星のくま十周年記念誌を発行し
エコバッグとカレンダーも作成しました♪



ボランティアの皆さんありがとうございました★



今年は穏やかな年明けを迎えたかと思っただ矢先に自然の驚異を目の当たりにすることとなりました。一日も早く日常に戻ってくることを願いながら、いざという時の対応力を身につける必要性を改めて感じます。

今回の広報誌では「笑顔」をたくさんお届けしたいという思いで作成しました。みなさんの笑顔の輪が広がって優しい気持ちでこの一年間、一日一日を大切に過ごしていけたらと思います。

星のくま 広報部

編集後記

～ご相談ください～

障がい福祉・福祉制度などお困りことがあれば、お気軽にご相談下さい。



社会福祉法人 星のくま
雲仙市愛野町乙2336-1
0957-36-7575



情報発信中！

