

事業所名 アクティビティセンターあいの（放課後等デイサービス）

支援プログラム

作成日 2025 年 2 月 1 日

法人（事業所）理念		ほのぼのと しあわせになろう のんびりと くじけるな まけるな 「共感・共鳴」「共輪・共生」「共和・共同」「共育・共助」		
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・家庭、学校、関係機関との連携を図り、生活能力の向上のために必要な訓練や社会との交流の促進を行い、学校や家庭とは異なる時間・空間・人・体験等を通して、個々の特性と発達段階に応じた支援を行う。 ・「子どもの特性」の受容に伴う家族への「寄り添う支援」「子どもの育ちを支える力をつけられるような支援」を行いながら、子どもの発達を共にサポートしていく。 		
営業時間		8 時 0 分から 18 時 0 分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の体温測定・気分確認による心身の把握を行います ・定期的かつ定時に通所することにより生活リズムの安定を促します ・野菜作り、調理実習を通じて食事の重要性や楽しみを共有し心の健康を支援します ・身だしなみや季節に合わせた服装の調整ができ、自立した生活が実現できるようサポートします 		
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・自然散歩などアウトドア活動を通じて、自然と触れ合い、健康な体づくりをサポートします ・折り紙などの製作やトランポリン・バランスボールなどの運動で空間認識とバランス感覚を養います ・体育館でのレクリエーションでは、球技スポーツを取り入れ手と目の協調を鍛えます ・粘土、スライムによる感覚体験、ブロック遊びにより空間認識を養います 		
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・天気・気温・日付・スケジュール・時計・数の把握と確認を行い、概念の理解と確認方法などを共有し支援します ・学習が出来る環境を作り、学習に望む気持ちづくりを行い、やるべきことの優先順位を一緒に考えサポートします ・集団・小集団でゲームや活動を行うことで、適切な行動形成と様々な視点からの解決方法を学びます ・外出を通し、お友達とのコミュニケーションや協力の仕方を学びます 		
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・絵カードや写真を用いた視覚化での表示で活動内容や流れに見通しを持たせ支援します ・ワークシートやロールプレイよりコミュニケーションスキルの向上と社会的な適応力を養います ・様子や気持ちを伝えたり、プレゼンテーションを行う事で言語表出と受容、言葉以外のコミュニケーション方法を学びます ・成功体験を共有し、他者や周囲の良い点を見つけ合いながら、自己肯定感を高め、互いの成長を喜び合う機会の提供を行います 		
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・役割のある活動やルールを守って遊ぶ共同遊びを行い、友達との関わり方を学びます ・地域資源などへの社会見学や地域資源の活用を行い社会とのつながりを作ります ・自己理解と感情のコントロールが出来るようソーシャルスキルトレーニングを活用した支援を行い、適切な行動や会話の仕方を学びます ・製作活動やグループ活動を通じて友達とのやり取りを楽しみながらチームワークと協調性を育みます 		
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族の負担軽減のための送迎や昼食の提供 ・ご家族の状況に応じて、利用日・利用時間の調整 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージを見据えた将来的な移行に向けた準備と連携 ・同年代のこどもをはじめとした地域における仲間づくり ・同法人内の他事業所との情報共有・連携及び相談支援
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・子ども達が通う学校や相談支援事業所・関係機関と連携した支援 ・地域の社会資源を活用し遊び体験や交流の機会の提供 ・個別支援会議への参加 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内研修（虐待防止・接遇マナー・介護技術など） ・QCサークル活動（小集団改善活動）
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・季節ごとの行事（運動会、プール遊び、お祭り、クリスマス会、卒業を祝う会、日帰りバス旅行） ・毎月（図書館外出、公園外出、調理実習、園芸活動、おやつ作り、作業体験） 		